

General flu resource 2021

“독감”이라고도 불리는 인플루엔자는
사방에 존재합니다.
기침이나 재채기를 통해 쉽게 걸립니다.
독감은 감기보다 훨씬 심한 질병입니다.

독감에 걸렸을 때 매우 심하게 앓는 사람들도 있습니다. 어린이, 아기, 임산부 및 고령인 분들이 이에 해당됩니다. 또한 천식이나 당뇨와 같은 질병이 있는 경우 심하게 앓을 수 있습니다.

독감으로 인하여 입원하는 경우도 있습니다. 소수의 경우 사망에 이르기까지 합니다.

증상이 없어서 독감에 걸렸는지 모르는 사람들도 있습니다. 하지만 이런 경우에도 독감을 옮길 수 있어, 다른 사람들이 심하게 앓을 수 있습니다.

독감을 예방하는 최선의 방법은 매년 독감 예방 접종을 하는 것입니다. 독감 예방 접종은 여러분의 신체를 독감으로부터 보호해줍니다. 독감 예방 접종을 하면 본인은 물론, 가족과 주변 사람들도 보호할 수 있습니다.

- 65세 이상인 분들은 **무료로** 독감 예방 접종을 받으실 수 있습니다.
- 임신부인 분들은 **무료로** 독감 예방 접종을 받으실 수 있습니다.
- 65세 미만으로 당뇨, 대부분의 심장 또는 폐 질환 및 기타 질병이 있는 경우 **무료로** 독감 예방 접종을 받으실 수 있습니다.
- 5세 미만 어린이로 천식이나 기타 호흡기 질환으로 병원에 입원한 적이 있는 경우 **무료로** 독감 예방 접종을 받으실 수 있습니다.
- 지금 바로 의사나 간호사에게 독감 예방 접종에 대하여 문의하세요. **무료** 접종 대상이실 수도 있습니다.
- 무료 예방 접종을 받을 수 있는 가족 및 친지들이 의사나 간호사를 찾아가도록 권장하십시오.
- 원기 왕성하고 건강하다고 해서 독감에 걸리지 않으리란 보장은 없습니다.
- 예방 접종을 통하여 독감에 걸릴 수는 없습니다.
- 최선의 예방을 위해서는 매년 겨울이 오기 전에 독감 예방 접종을 받아야 합니다.

fightflu.co.nz
0800 466 863

 The Immunisation
Advisory Centre

 MINISTRY OF
HEALTH
MANATŪ HAUORA

Treasure
our
Whānau

