

# Cook Islands general flu resource 2021

**Tei te au ngai katoatoa te influenza, koia te “flu”.  
Ngoie ua teia i te toto'a na roto i te mare e te  
mare 'ti'a. E kino atu te influenza I te cold.**

Te vai nei tetai au tu tangata ka kino atu to ratou flu i tetai pae. Te tamariki, e te tamariki varevare, te vaine nui, e te aronga pakarikari. E taii katoa ana te aronga potopoto a'o e te toto vene ki teia maki.

Tetai aronga tei tu'ia e te flu, e tau ratou i te noo roa atu ki roto i te are maki. Te vai katoa ra tetai au tangata tei mate atu no te flu.

Manganui uatu rai te tangata e tu ia nei e te flu e kare ratou i kite, inara e riro katoa ana ratou i te toto'a atu i teia maki.

Ko te ravenga paruru meitaki roa atu koia kia patia 'ia koe ki te patia o te flu. Ka tauturu teia patia i te paruru i to'ou kopapa mei te flu. Me patia ia koe, ka paruru teia ia koe, to'ou kopu tangata e to'ou au taeake i te pae ia koe.

- **KARE TEIA E TUTAKI** no te aronga i runga ake i te 65 mataiti.
- **KARE KATOA TEIA E TUTAKI** no te au vaine nui.
- **KARE KATOA TEIA E TUTAKI** no te au tangata i raro ake i te 65 mataiti e toto vene, maki pukuatu to ratou e tetai au maki kino ke atu.
- **KARE KATOA TEIA PATIA E TUTAKI** no te au tamariki i raro ake i te 5 mataiti tei tu iana e te potopoto a'o e tetai uatu maki no te a'o akaea.
- Uiuu marie atu ki to'ou Taote me kore Neti i teia ra, penei e ka tau koe ki teia patia tutaki kore.
- Akamaroiroi iatu ratou e turanga to ratou ka tau ki raro ake i teia patia tutakikore kia aravei atu i to ratou Taote me kore ra Neti.
- Noatu toou turanga kopapa matutu, ka tu ia rai koe e te flu.
- Kare koe e tu'ia e te flu mei te patia vaccine.
- Ka anoano ia koe kia patia'ia i te au mataiti rava rai i mua ake i te tuatau anu, ei paruru ia koe.

**fightflu.co.nz**  
**0800 466 863**



**Treasure  
our  
Whānau**

